



American  
Heart  
Association.

# GUÍA DE DISCUSIÓN para pacientes/profesionales de la salud

- ✓ Prepárate para sacar el máximo provecho a tu cita.
- ✓ Aprende todo lo que puedas acerca de tu afección.
- ✓ Anota las preguntas que le harás a tu profesional de la salud.



Cuando sufres de **insuficiencia cardíaca**, el corazón no es capaz de bombear la **cantidad suficiente de sangre y oxígeno que el cuerpo necesita** para funcionar de forma óptima. Esto puede causar fatiga, dificultad para respirar y tos.



**Los síntomas de la insuficiencia cardíaca suelen empeorar con el tiempo** debido a que el corazón se debilita y presenta una menor capacidad para funcionar eficazmente.<sup>2</sup>



Más de **6.5 millones de adultos en los EE. UU. sufren de insuficiencia cardíaca**. La mejor manera de controlar la afección es obtener tratamiento lo antes posible.



**Ahora** es el momento de enfocarte en aumentar los años de buena salud que te quedan por delante.



**La insuficiencia cardíaca no tiene cura**. Sin embargo, si se detecta a tiempo, las estrategias que se adopten pueden detener o retrasar los síntomas durante muchos años.



Tu profesional de la salud puede **recetarte medicamentos y recomendarte cambios en el estilo de vida** para ayudarte a mantener tu calidad de vida.

**Tome el Control  
de la Insuficiencia  
Cardíaca**



# Lleva una lista de preguntas a fin de prepararte para tu cita.

## En la cita, ocurrirá lo siguiente:

- Se te preguntará sobre sus síntomas. ¿Desde cuándo los presentas? ¿Han empeorado? ¿Interfieren en tus actividades habituales?
- El examen incluirá análisis de sangre y es posible que se requiera un electrocardiograma.
- El profesional de la salud buscará signos que indiquen un exceso de líquido (una afección denominada insuficiencia cardíaca).
- Es posible que debas someterte a pruebas de obtención de imágenes, como una radiografía de tórax o una ecocardiografía.
- El profesional de la salud puede recetarte medicamentos.
- Se te recomendará restringir la ingesta de líquidos y evitar los alimentos salados.

**Participar activamente en el tratamiento te ayudará a obtener los mejores resultados posibles. Marca las preguntas que quieras recordar para plantearse las a tu profesional de la salud.**

## Tratamiento para la insuficiencia cardíaca

- ¿En qué etapa se encuentra mi insuficiencia cardíaca?
- ¿Qué causa la insuficiencia cardíaca?
- ¿Qué conclusiones obtuvo a partir de las pruebas y los estudios por imágenes que se me realizaron?
- ¿Qué es la fracción de eyección y por qué es importante?
- ¿Existen medicamentos que puedan ayudar? ¿Tienen efectos secundarios?
- ¿Con qué frecuencia debo acudir a un profesional de la salud para controlar mi afección?
- ¿En cuánto tiempo empeorarán mis síntomas? ¿Necesitaré una hospitalización?
- ¿Cumpló con los requisitos para recibir un trasplante cardíaco?
- ¿Cuánto tiempo se puede vivir con insuficiencia cardíaca?
- ¿Puedo participar en ensayos clínicos?

## Vivir con insuficiencia cardíaca

- ¿Dónde puedo obtener más información sobre la insuficiencia cardíaca?
- ¿Qué cambios en el estilo de vida marcarán la mayor diferencia en mi salud?
- ¿Qué síntomas son indicativos de que debo llamar a un profesional de la salud inmediatamente o buscar atención de emergencia?
- ¿Debo limitar mis actividades o aumentarlas?
- ¿Qué alimentos debo evitar?
- ¿Qué cantidad de líquidos puedo ingerir diariamente y cómo puedo medir dicha cantidad?
- ¿De qué manera mi insuficiencia cardíaca puede afectar a mi familia?
- ¿Existen grupos de apoyo?
- ¿Qué planes debo hacer a fin de prepararme para el futuro?

