







Verificador de síntomas de la enfermedad arterial periférica

¿Qué es la PAD? La enfermedad arterial periférica (PAD, por sus siglas en inglés) ocurre cuando las arterias periféricas que transportan sangre del corazón a otras partes del cuerpo se estrechan debido a la acumulación de depósitos de placas de grasa.

¿Por qué es importante? La PAD aumenta el riesgo de sufrir problemas graves de salud, tales como un ataque cardíaco y un ataque o derrame cerebral. La PAD también puede provocar la amputación de una pierna o un pie.

Factores de riesgo de la PAD:

- ¿Tienes antecedentes familiares de PAD? 
- ¿Padeces diabetes? 
- ¿Padeces enfermedad renal crónica? 
- ¿Sufres de presión arterial alta? 
- ¿Sufres de colesterol alto? 
- ¿Fumas o lo has hecho anteriormente? 

Marque los síntomas que se apliquen a su caso e indique su frecuencia.

Luego, lleva esta herramienta de seguimiento a tu próxima cita para revisarla con tu profesional de la salud.

Debilidad, pesadez, dolor, calambres, entumecimiento u hormigueo en los músculos de las caderas/piernas/pantorrillas, especialmente cuando caminas o realizas otras actividades	Nunca	Ocasionalmente	A menudo	Siempre
<hr style="border-top: 1px dotted #000;"/>				
Dolor nocturno en las piernas o dolor después de realizar actividad física	Nunca	Ocasionalmente	A menudo	Siempre
<hr style="border-top: 1px dotted #000;"/>				
Llagas o heridas en los dedos de los pies, en los pies, en los tobillos o en las piernas que cicatrizan muy lento o no lo hacen	Nunca	Ocasionalmente	A menudo	Siempre
<hr style="border-top: 1px dotted #000;"/>				
Los dedos de los pies o los pies se ven pálidos, decolorados, oscuros, negros o azulados	Nunca	Ocasionalmente	A menudo	Siempre
<hr style="border-top: 1px dotted #000;"/>				
¿Has presentado una disminución respecto a la distancia que puedes caminar?	¿Has notado un crecimiento deficiente de las uñas y del pelo de los dedos de los pies y las piernas con el paso del tiempo?	¿Generalmente sientes una pierna o un pie más frío que el otro?		
Sí No	Sí No	Sí No		

Es importante identificar estos síntomas para obtener un diagnóstico preciso y hablar con tu profesional de la salud acerca de cómo controlarlos. También es posible que necesites acudir a un especialista vascular.

Para obtener más información acerca de la enfermedad arterial periférica, visita heart.org/PAD (sitio web en inglés).